

ぽぽらーと主催講座

まちづくり ラウンドテーブル ON 石狩

活動の元気の素を仕入れよう！

まちづくりのちょっとしたヒントは地域の暮らしの中にかくさんあります。

たとえば・・・当別町の花ぶら油で走る町内バスの運行や石狩市の市民風車エネルギーの話や日々の活動を広げるための補助金情報など・・・。

話題提供者は京都産業大学 経営学部ソーシャル・マネジメント学科 准教授 大室悦賀氏にお話ししてもらいます。

また、コミュサポ参加団体に参加頂き、これからの活動につながる話題も提供してもらいます。

日 時 3月19日(木) 18:30～

場 所 市民活動情報センター(ぽぽらーと)

参加費 無料(どなたでも参加できます)

なるほど! なっとく!!

知って 得する 省エネ教室

エネルギーの節約にもなり、家計にも 地球にもやさしい 知って 得する! 省エネ教室を1月29日(木)に開催しました。

当日は、NPO法人北海道グリーンファンドの岡崎さんに、今の地球の状況や、無理なく少しずつ進められる省エネのヒントなどを伝授していただきました。

また、炊飯や煮物が家の鍋ですぐ出来る、「保温調理法」の実演があり、参加者からは、ガス代の節約につながるから、自宅でぜひやってみたいとの声が聞かれました。



冬太り解消講座 開催しました

1月30日、2月6日の2日間、1回90分のコースで開催、40歳以上を参加条件に行いました。



年齢とともに衰える体力を今からカバーしたいと、ボールや室内の壁を使い、日頃なかなか動かない部分をストレッチ。

長年使わないことによる体のゆがみを発見! 15人の参加者はわいわい言いながら、これからの自分の体を考える良い機会となりました。



ぽぽらーとのホームページ ご覧下さい

HP <http://popolart.net>



「市民活動団体紹介」

というメニューツールがあります。

登録しませんか?

登録の方法は、ぽぽらーと又は、市役所 協働推進・市民の声を聴く課までお問い合わせ下さい。

ぽぽらーと

TEL 77-7070

協働推進・市民の声を聴く課

TEL 72-3153

利用登録者500人を超えました!

～図書コーナーより～

ぽぽらーとの図書コーナーには約7300冊の本があります。

ぽぽらーと専用のライブラリー・カードを作ると、貸し出しサービスを受けられます。

また、石狩市民図書館本館や各分館の本の取り寄せもできます。図書を予約する際に、受け取りを「ぽぽらーと」と指定してください。

購入希望図書[リクエスト]も受け付けています。図書カウンターのスタッフへ、お気軽にお申し出下さい。



* 時間 火～土 10時～17時 日曜は16時まで

* 一人 5冊まで 2週間の貸し出し

* 返却 本館・分館・ぽぽらーとで借りた本は、すべて返却OK
時間外は、ぽぽらーと入り口横の返却ポストをご利用ください