



予告1

からだ
身体にいいじかん

健康講座

いつも市民活動をがんばっている皆さん、たまには自分の身体に向きあう時間をつくり、リフレッシュしてみませんか？

第1部 スパイスから作る 身体も嬉しいカレー

第2部 心も身体もリラックス セルフハンドマッサージ

日時 7月28日(金) 10:30~12:30
場所 花川北コミュニティセンター 2階会議室
講師 諸澤 美由紀さん
持ち物 ハンドタオル、筆記用具
定員 20人(申込順)
費用 300円
申込み・問合せ 77-7070(火~土・10時~18時)



諸澤 美由紀さん

メディカルサロン野音花代表
エステティシャン、指ヨガ・眼ヨガインストラクター、北海道フードマイスター、
FM e-niwa パーソナリティ

予告2



夏休み

体験自然エネルギー教室

自由研究 石狩の風のパワーを知り 風車の魅力を知って

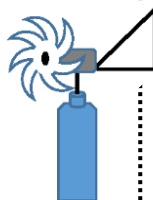
親子でミニ風車づくり!

石狩の風のパワーを利用する風車の話と、ペットボトルを使ってLEDライト付の自立型ミニ風車をつくります。

体験したこと、わかったことはワークシートにまとめます。

みんなで風車博士になろう!

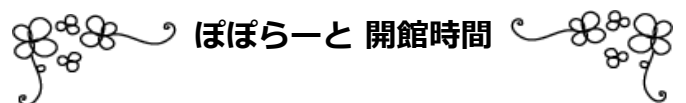
日時 7月27日(木) 13:30~2時間程度
会場 花川北コミュニティセンター 会議室
対象 親子(小学生)
定員 20組(先着順・電話で申込み)
参加費 600円(材料費・保険料)
持ち物 はさみ・カッター・筆記用具
空のペットボトル(ふた付き)2個
講師 NPO法人北海道グリーンファンド
申込み・問合せ NPO法人ひとまちつなぎ石狩
TEL60-2722
(火~土・10時~18時)



お知らせ

ぽぽらーとのホームページが新しくなりました
新たに地産地消コーナーが加わります!
石狩産の野菜や加工品を掲載していきます。
どうぞご覧ください。

<http://popolart.sakura.ne.jp/>



ぽぽらーと 開館時間

10:00 ~ 18:00

図書コーナー 17:00まで

※日曜日は 16:00まで



休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)