

## 森林ボランティア「クマゲラ」さん

### 平成20年度北海道地域温暖化防止貢献森づくりコンクール ～ 優秀賞を受賞 ～

クマゲラの活動フィールドは石狩市内に4カ所あり、間伐や植林など森林の保全を行っています。その中で厚田地区は「千年の森づくり」をきっかけ、次世代に残す作業を行っています。このボランティア部門は今年行われた洞爺湖サミットを記念に設けられた第1回目を受賞しました。石狩市から市民活動団体が選ばれたことは本当にうれしいことです。地道な作業ですが、たくさんの仲間がいるから楽しくやれると代表は話されていました。



にこやかに受賞の喜びを語ってくれたクマゲラ代表の関さん

#### ぽぽらーと主催講座

### おいしく 得する 省エネ教室

冬本番！

灯油代やガス代がますます気になる季節  
こんなときこそ、みんなの知恵と工夫で  
乗り切りましょう！

エネルギーの節約にもなり 家計にも  
地球にもやさしい 知って得する！  
そんなオトクな**省エネ教室**を開催します  
“保温調理”のコツも披露します

と き 1月29日(木) 13:30~15:30

ところ 北コミュニティセンター

講師 NPO法人北海道グリーンファンド

参加費 無料

定員 30名(先着です)

申込み **ぽぽらーと**

保温調理で作ったお料理の試食もあります  
マイ箸をお持ちください

#### ぽぽらーと主催講座

### 冬太い解消講座

冬こそ積極的に体を動かして、いい汗をかきましょう。

普段は使わない筋肉を使い、  
体をリラックスさせるメニューを用意しました。  
筋力アップとリラクゼーションできる  
マッサージも紹介します。

ぜひ、お気軽にご参加ください。

と き 2009年1月30日(金)

2月 6日(金)

13:30~15:00

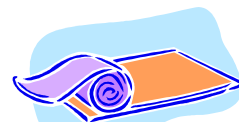
ところ 北コミュニティセンター 視聴覚室

講師 山田 泰子さん

参加費 2回で1,000円

定員 20名(先着です)

申込み **ぽぽらーと**



ヨガマットかバスタオル  
をご持参ください

## ぽぽらーとのホームページ ご存じですか？

HP <http://popolart.net>

### 「市民活動団体紹介」という

メニューツールがあります。

登録しませんか？

登録の方法は、**ぽぽらーと**又は、  
市役所 協働推進・市民の声を聴く課  
までお越し下さい。

ぽぽらーと TEL 77-7070

協働推進・市民の声を聴く課

TEL 72-3153

## お知らせ



### 第6回石狩こだわり師走市



と き 12月6日(土) 午前10時30分~午後4時  
ところ 石狩市民プール2階(北コミ隣り)花川北3条2丁目

#### ◆ 参加団体 ◆

小林花園(鉢物)

いしかり農産物加工グループ連絡協議会(地元野菜など)

窯:土~楽(器・アクセサリー)

サークル・スタディ(しめ縄飾り)

地域食堂さすな(地元食材使用)

陶房へんてこ(陶器)

社会福祉法人タンポポのはらパン菓子工房パーケリー(天然酵母パン)

浜益農畜産物直売所運営協議会(果物など地域特産品)

J A北いしかり女性部厚田ブロック(地域加工品など)

j i j i b u b u m a (ニット・革製品)

NPO法人ひとまちつなぎ石狩(納豆など)

光子の部屋(袋物・アクセサリー)

(株)日本地麦酒工房(石狩バーガー)

主催 NPO法人ひとまちつなぎ石狩 師走市プロジェクト