

予告1



まちづくりラウンドテーブル第15弾

## 答えは自分の中にある

コミュニケーションを  
広げよう!

ask your deepest self

「自信回帰のためのプロセス指向心理学」

「プロセス指向心理学」では感覚や動き、イメージなども大切な情報源としています。普段意識していない感覚や、周りに起きていることもすべて自分と関係のある「過程(プロセス)」と捉えていく、ユニークなアプローチです。自分の力に気づき、日常の関係性や生活に活かせる手法をご紹介します

日時 12月13日(木) 18:00~20:30  
場所 花川北コミュニティセンター 2階会議室  
講師 Daya/武田 美亜さん(葛藤解決ファシリテーター)  
参加費 300円(ワンドリンク付)  
定員 30名  
申込み TEL:77-7070 FAX:77-7071  
(TEL 受付 火~土 10時~18時)



Daya/武田 美亜さん

詳しくはチラシをご覧ください

予告2



第10回

## 中古本/サイクル市 ブックマーチ

2019年3月1日(金)・3月2日(土) 花川北コミュニティセンター 1Fロビー



読まなくなった本を提供して下さい



受付期間 2月1日(金) ~ 2月24日(日)  
受付場所 石狩市民図書館本館・石狩市市民活動情報センター(ぽぽらーと)  
対象本 文庫本・ハードカバー・雑誌・コミックなど(状態が良好で頒布できるもの)  
対象外 百科事典・文学全集・週刊誌・専門書・汚れのひどいもの

ブックマーチは「ひとまちつなぎ石狩」と「石狩市民図書館」の協働事業です

詳しくはチラシをご覧ください

ぽぽらーと 冬時間のお知らせ

1月4日~2月28日まで 開館時間を変更します  
9:30~17:30

ぽぽらーと 開館時間

10:00 ~ 18:00

図書コーナー 17:00まで

※日曜日は 16:00まで

休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)

休館・臨時休館のお知らせ

日	月	火	水	木	金	土
12月23	24	25	26	27	28	29
30	31	2019年1月1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19

- 12月28日(金) …12時より臨時休館
- 12月29日(土)~1月3日(木)まで年末年始休館
- 1月4日(金) …17時より臨時休館
- 1月14日(月・祝) …成人式のため臨時休館
- 1月15日(火) …休館日