



「まちづくりラウンドテーブル第16弾」をきっかけに誕生し、市民の力で作り上げたこのイベント。たくさんのお客さんでにぎわっていました!



さけ太郎とさけ子も駆けつけてくれました!



採りたて野菜のシーズンが終わった冬。身体の調子を整えるのに必要な「乳酸菌」「麹菌」の役割を知り、季節を問わず野菜を楽しむ「漬物・ピクルス」「味噌」講座。



11月29日

置き場所に困らない密閉容器を利用した手作り味噌の実習。また、出来立て味噌汁がいつでも楽しめる“味噌玉”を学び、オリジナルの味噌玉作りをバイキング形式で楽しみました。「味噌講座」

◀すぐ食べられる浅漬けとじっくり発酵熟成させる漬物、時間差で楽しむ冬の保存食を習う受講生の皆さん。調理実習後は栄養学“腸活のススメ”を学びました。「漬物・ピクルス講座」



1月17日



昨年の様子

1 石狩市民図書館に本を寄贈します

芥川賞受賞の古川真人さんの「背高泡立草」、直木賞受賞の川越宗一さんの「熱源」をはじめ、石狩市民図書館で予約の多い人気本を選書中です。3月の中古本リサイクル市頃に「ぼぼらーと」で貸し出しを開始する予定です。

2 石狩市民図書館の雑誌スポンサー

石狩市民図書館の「雑誌購入スポンサー制度」を利用し、2019年12月から1年間「文藝春秋」と「北海道じゃらん」を、石狩市に寄贈しています。(5年目)

ぼぼらーとの窓辺に…

今年の干支のねずみの置物と絵手紙年賀状がそっと飾られていました。こんな素敵な年賀状が届くと温かい気持ちになりますね。いつもありがとうございます。



助成金情報

●(公財)秋山記念生命科学振興財団 ネットワーク形成事業助成 A

【応募期限】~2020年3月6日(必着)

【助成対象・内容】

北海道において、さまざまな領域で直面する社会的課題を解決するために取り組む社会変革プロジェクトを対象とします。SDGsを意識し、さまざまな人々が「プラットフォーム」を形成し、分野横断的な「ネットワーク」を構築しながらプロジェクトを推進して、地域の新たな公益の担い手として自立を目指す「プロジェクト」を支援します。

【応募方法】

ホームページを確認の上、ダウンロードして下さい。郵送をご希望の方はご連絡ください。簡易書留・宅配便・レターパックにて必ず配達記録の残る方法でお送りください。(FAX、E-mail 不可)

【助成金額】

1件あたりの上限額：1,000,000円

【問合せ】

〒064-0952 札幌市中央区宮の森2条11丁目6番25号  
公益財団法人秋山記念生命科学振興財団事務局  
ネットワーク形成事業助成A“地域をつなぐ”プロジェクト係宛  
TEL 011-612-3771  
<http://www.akiyama-foundation.org>

●(社福)NHK 厚生文化事業団 「わかば基金」

【応募期限】~2020年3月31日(火)必着

【助成対象・内容】

地域に根差した福祉活動を展開しているグループが活動の幅を広げるための支援をしています。3つの方法で、ボランティアグループやNPOの活動を応援します。

- ①「支援金」部門(支援金1グループにつき最高100万円)
- ②「リサイクルパソコン」部門(贈呈台数1グループにつき3台まで)
- ③「災害復興支援」部門(支援金1グループにつき最高100万円)

【応募方法】

規定の申請書に必要事項を記入の上、当団へ郵送(※郵送のみ受付)

【問合せ】

〒150-0041 東京都渋谷区神南1-4-1  
TEL 03-3476-5955(平日10:00~18:00)  
NHK厚生文化事業団「わかば基金」係  
[nfo2@npwo.or.jp](mailto:nfo2@npwo.or.jp)  
<https://www.npwo.or.jp/info/16422>