

報告 手縫いホビー教室⑤ 連続講座



今回は小物入れを作りました。それぞれのペースでお喋りをしながらわいわい楽しく作っています。

9月19日

報告 大人のための筋・未来づくり 10回連続講座



10回連続講座、無事終了しました。受講生の皆さんからは「筋力アップの大切さを学べた」「運動をすると体が軽くなった」「今後も開催してほしい」ととても好評でした。帰るときには皆さんすっきりした顔で帰られていたのが印象的でした。受講生の皆さんお疲れ様でした。講師を務めてくださった菅野先生ありがとうございました。

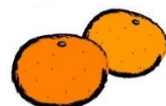


9月8日

報告 大人のための筋未来づくり講座 食事編

大人のための筋未来づくり講座、食事編が行われました。講師はNPO法人ひとまちつなぎ石狩職員の臼澤茂明さん（元北海道農業改良普及センター：普及指導員）です。臼澤さんが「糖尿病ですよ！！」と医師に言われ、独自で食事制限を行い、糖尿病ではないと診断されるまでの体験談でした。ご飯を食べる前に野菜を食べると血糖値の上がり方が緩やかになるそうです。最後に臼澤さんおすすめのドライトマトを試食しました。とても甘くて美味しかったです。家庭菜園でトマトを育てる方が多いと思います。是非来年、試してみたいはいかがでしょうか。

冬はミカンを食べましょう！！
血糖値が上がりにくい果物です。



10月20日

助成金情報

●ローム 研究公募 2024 ローム株式会社 研究公募事務局
【応募期間】～2023年11月13日

【助成対象・内容】

■対象となる団体

研究開発の活性化や半導体をはじめとするエレクトロニクス技術の発展を目的として、大学や高等専門学校、公的研究機関に所属する研究者

■募集テーマ

研究公募制度に基づく2024年度開始テーマを募集します。本制度では、発展型共同研究や大型プロジェクト研究へ移行するようなテーマだけでなく、若手研究者による意欲的なテーマやローム株式会社のニーズに応える新たな視点に立ったテーマを歓迎しています。

採択テーマはローム株式会社との共同研究として実施いたしますので、必要性や状況に応じてローム株式会社が保有する機器装置等の利用やPoC開発による検証も行います

【問合せ】

ローム株式会社 研究公募事務局（担当：西澤 真裕）
メールアドレス: frd_adm@rohms.co.jp
<https://www.rohm.co.jp>

●2024年度助成 公益財団法人大阪コミュニティ財団
【応募期間】～2023年11月27日

【助成対象・内容】

■対象となる団体

1年以上の活動実績を有する非営利団体（法人格の有無は問いません）が、2024年4月1日から2025年3月31日までの間に、実施を予定している公益に資する事業。

■募集内容

大阪コミュニティ財団に設置されている基金のうち、2024年度助成（2024年4月支給）を公募する基金と金額が決定し、募集を開始することになりました。様々な分野で、社会貢献活動に真摯に取り組んでおられる皆様からの多数のご応募をお待ちしております。

【問合せ】

公益財団法人 大阪コミュニティ財団 事務局
（勝山、豊谷（はもとに））
電話 06-6944-6260 FAX 06-6944-6261
E-mail: info@osaka-community.or.jp
<http://www.osaka-community.or.jp/>