

AUGUST

8



開館時間 10:00 ~ 17:00
 休館日 日曜日、祝日
 第2・第4月曜日
 (花川北コミの休館日)

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
28 休館日	29	30	31	1	2 筋トレ編②	3
4 休館日	5	6	7	8	9	10
11 山の日 休館日	12 振替休日 休館日	13 休館日	14 臨時休館日	15 臨時休館日	16	17
18 休館日	19	20	21	22	23 季節を楽しむ 地産地消講座	24
25 休館日	26 休館日	27 ボイトレ編	28	29	30	31

ぽぽらーと講座・イベント情報

- まちづくりラウンドテーブル アクティブシニアのためのトレーニング連続講座 **筋トレ編**
 日時 8月2日(金) 13:30 ~ 15:00
- いしかり食と農の未来づくり **季節を楽しむ地産地消講座 夏野菜特別講座**
 日時 8月23日(金) 9:00 ~ 14:00
- まちづくりラウンドテーブル アクティブシニアのためのトレーニング連続講座 **ボイトレ編**
 日時 8月27日(火) 13:30 ~ 15:30

