



JUNE

6

開館時間 10:00 ~ 17:00

休館日 日曜日、祝日
第2・第4月曜日
(花川北コミの休館日)

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1 休館日	2	3 ボイトレ編	4	5	6 季節を楽しむ地産地消	7 ベジタブルスクール
8 休館日	9 休館日	10	11	12	13	14
15 休館日	16	17	18	19	20 筋トレ編	21 ベジタブルスクール
22 休館日	23 休館日	24	25	26 ボイトレ編	27	28
29 休館日	30	1	2	3	4	5

ぽぽらーと講座・イベント情報

- アクティブシニアのためのトレーニング連続講座 **ボイトレ編①②**

日 時 6月3日(火)・26日(木) 13:30 ~ 15:00

- いしかり食と農の応援隊育成講座 **季節を楽しむ地産地消**

日 時 6月6日(金) ハウス栽培ブロッコリー

- アクティブシニアのためのトレーニング連続講座 **筋トレ編①**

日 時 6月20日(金) 13:30 ~ 15:00