



JULY

7

開館時間 10:00 ~ 17:00

休館日 日曜日、祝日  
第2・第4月曜日  
(花川北コミの休館日)

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
29 休館日	30	1	2	3	4 筋トレ編②	5
6 休館日	7	8	9	10	11	12
13 休館日	14 休館日	15	16	17	18 季節を楽しむ地産地消	19
20 休館日	21 休館日	22	23	24	25	26 体験自然 エネルギー講座
27 休館日	28 休館日	29	30	31 地産地消クッキング	1	2

### ぽぽらーと講座・イベント情報

- アクティブシニアのためのトレーニング連続講座 **筋トレ編②**  
日 時 7月4日(金) 13:30 ~ 15:00
- いしかり食と農の応援隊育成講座 **季節を楽しむ地産地消**  
日 時 7月18日(金) 厚田メロン・平飼いたまご
- 体験自然エネルギー講座 **見て作って学んで 自然エネルギーを身近に感じよう!**  
日 時 7月26日(土) 9:30 ~ 12:20
- いしかり食と農の応援隊育成講座 **地産地消クッキング**  
日 時 7月31日(木)